

Título: Partido reducido: Profundidad Defensiva

OBJETIVOS

TÉCNICOS: Ofensivos: Pase, Conducción
Defensivos: Interceptación

TÁCTICOS: Ofensivos: Amplitud, Desmarques de ruptura, Profundidad, Velocidad en el juego, Progresión
Defensivos: Profundidad defensiva

FÍSICOS: Fuerza

DESCRIPCIÓN

Duración

Series: 2x6'

Descansos: 1x2'

TOTAL: 14'

Jugadores

10

Material

Setas, Petos, Conos y Balones

En un espacio de 30x20 metros colocamos dos filas de setas (a 5 metros de cada fondo) que delimitan una zona en la que no puede entrar el equipo defensor (sólo podrá ocuparla el equipo atacante).

Se enfrentan dos equipos de 5 jugadores con el objetivo de meter el balón en cualquiera de las dos porterías contrarias. Los goles se pueden conseguir mediante un tiro raso que simule un pase entre líneas (1 punto) o conduciendo el balón entre la portería (2 puntos -premiar el desmarque de ruptura y la progresión en el juego-). Gana el equipo que más puntos consiga.

Para contrarrestar los ataques, el equipo defensor deberá manifestar profundidad defensiva.

Observaciones: Delimitando las zonas evitamos que haya jugadores defendiendo constantemente las porterías y aumentamos la concentración en defensa.

