

## Título: Rondos con finalización

### OBJETIVOS

**TÉCNICOS:** Ofensivos: Pase, Tiro  
Defensivos: Entrada, Interceptación

**TÁCTICOS:** Ofensivos: Velocidad en el juego  
Defensivos: Repliegue

**FÍSICOS:** Coordinación, Velocidad, Velocidad de Reacción

### DESCRIPCIÓN

### Duración

Series: 1x12'

Descansos: 0

TOTAL: 12'

### Jugadores

15 + 2 porteros

### Material

Setas, Petos (2 colores) y Balones

Se disputan tres rondos normales de 4x1 en el centro del campo. A la señal del entrenador (cuando pite) los jugadores del rondo 1 atacarán sobre la portería B, los del rondo 3 atacarán sobre la portería A y los del rondo 2 deberán defender ambas jugadas de manera coordinada (dos jugadores defenderán la portería A y los otros 2, la portería B).

En la jugada de ataque vs defensa intervienen todos los jugadores, excepto los que en ese momento estaban en el centro recuperando, de manera que se producen dos situaciones de 4x2 (más un portero). Una vez que finaliza la jugada, los tres grupos rotan en el orden indicado (1-2-3) para empezar nuevamente a disputar los rondos. Dichos rondos se jugarán aproximadamente durante un minuto, antes de que pite el entrenador.

**VARIANTE:** Realizar el ejercicio con 18 jugadores + 2 porteros (totalidad de la plantilla), adaptando los rondos: 4x2, 5x1...

