

Título: Pressing con finalización

OBJETIVOS

TÉCNICOS: Ofensivos: Pase, Tiro
Defensivos: Entrada, Interceptación

TÁCTICOS: Ofensivos: Amplitud, Conservación del balón, Transición Ofensiva (contraataque)
Defensivos: Pressing, Repliegue

FÍSICOS: Fuerza, Velocidad

DESCRIPCIÓN

Duración

Series: 2x4'

Descansos:

TOTAL: 8'

Jugadores

7 + 1 portero

Material

Setas, Petos y Balones

Se disputa una posesión en una zona delimitada de 15x15 metros en la que intervienen 4 atacantes (azules) contra 3 defensores (rojos).

Dos jugadores del equipo atacante se situarán fuera de la zona (dando amplitud) y el objetivo de este equipo será conservar el balón, combinando de un lado a otro.

El equipo defensor tendrá que presionar con el objetivo de recuperar el balón (sin salir de la zona) y finalizar. Cuando el equipo atacante pierde la posesión, rápidamente deberá repliegarse para evitar la finalización del equipo que ha recuperado.

Observaciones: En la 2ª Serie cambian los roles de los jugadores (comodines, equipo atacante y equipo defensor).

