

## Título: Partido con pasillos: Juego de Posición

### OBJETIVOS

TÉCNICOS:

TÁCTICOS: Ofensivos: Amplitud, Velocidad en el juego  
Defensivos: Defensa en zona

FÍSICOS: Resistencia

### DESCRIPCIÓN

### Duración

Series: 3x6'

Descansos: 2x1'

TOTAL: 20'

### Jugadores

16 - 22

### Material

Setas, Petos y Balones

Se disputa un partido en el que delimitamos 4 pasillos (exteriores e interiores) para trabajar el Juego de Posición. Cada jugador se situará en su pasillo, excepto los delanteros, que ocuparán todo el carril central (los dos pasillos interiores).

1ª Serie: los jugadores sólo podrán atacar y defender por su pasillo (excepto los delanteros, que se moverán por los dos).

2ª Serie: los jugadores podrán defender en el pasillo de al lado.

3ª Serie: los jugadores podrán ocupar el pasillo de al lado para defender y atacar, pero sólo podrán jugar de primeras en él (un toque).

Observaciones: Con la 3ª Serie aumentamos la movilidad y la velocidad en el juego.

